



# كل فرد يمكنه المساعدة



جميعنا يمكنه مساعدة الطلاب أو العائلات ذوي الحاجة.  
يوجد أدناه المعلومات التي يمكن لأي فرد أن يقدمها لأي فرد.

## للاحتياجات الأساسية:

- اتصل بالرقم 703-228-1300 الخاص ببرامج المساعدة التابعة إلى وزارة الخدمات الإنسانية في ولاية أرلينغتون [Arlington DHS Public Assistance] (المساعدة في الإيجارات، والطعام، والرعاية الطبية، ورعاية الأسنان، وغيرها)
- اتصل بالرقم 1-21-2 للحصول على موارد (باللغتين الإنجليزية والإسبانية) خاصة بمساعدات الطعام، والإيواء، والبطالة
- أرسل رسالة نصية بها كلمة "Food" أو كلمة "Comida" إلى الرقم 877-877 لمعرفة موارد الطعام القريبة الخاصة بالأطفال
- يمكن العثور على قاعدة بيانات قابلة للبحث خاصة بمساعدات الطعام، والبطالة، والمساعدة في الإيجارات على: [findhelp.org](http://findhelp.org)
- بالنسبة للعائلات التي تحتاج إلى مزيد من المساعدة بشأن الاحتياجات الأساسية، يمكن العثور على الاسم والبريد الإلكتروني للاختصاصي الاجتماعي بكل مدرسة على: [apsva.us/student-services/school-social-workersvisiting-teachers/](http://apsva.us/student-services/school-social-workersvisiting-teachers/)

## لاحتياجات الصحة العقلية:

- خدمات وزارة الخدمات الإنسانية
  - [خدمات الصحة العقلية الطارئة: 703-228-5160](http://703-228-5160)
  - [الدخول في نفس اليوم \(18 عامًا فأكثر\): 703-228-5150](http://703-228-5150)
  - [الدخول في نفس اليوم \(أقل من 18 عامًا\): 703-228-1560](http://703-228-1560)
  - [الاستجابة للأزمات الإقليمية للأطفال CR2 \(أقل من 18 عامًا\): 844-627-4747](http://844-627-4747)
  - [REACH \(الاستجابة للأزمات الإقليمية للأطفال ذوي إعاقات النمو\): 855-897-8278](http://855-897-8278)
- أرقام خط الأزمات/أرقام الإغاثة في حالات الكوارث
  - التواصل مع الأزمات
    - الاتصال: 800-273-TALK [8255]
    - رسالة نصية: أرسل كلمة "CONNECT" إلى 855-11
    - خط شريان الحياة عبر الدردشة: [SuicidePreventionLifeline.org/chat](http://SuicidePreventionLifeline.org/chat)
  - خط الإغاثة في حالات الكوارث: طوال 24 ساعة في اليوم/ 7 أيام في الأسبوع، 365 يومًا في السنة، خط ساخن مجاني على المستوى القومي، بلغات متعددة ودعم سري خلال الأزمات
    - الاتصال: 1-800-985-5990
    - رسالة نصية: أرسل كلمة TalkWithUs إلى الرقم 66746 للتواصل مع مستشار أزمات مدرّج
  - صباحًا إلى 9 مساءً من الاثنين إلى الجمعة أو من 5 مساءً إلى 9 مساءً السبت والأحد
- Mental Health America of Virginia's Warmline: 866-400-MHAV (6428) من 9 صباحًا إلى 9 مساءً من الاثنين إلى الجمعة أو من 5 مساءً إلى 9 مساءً السبت والأحد