



#InThisTogether

Todos Podemos Ayudar



**Todos podemos ayudar a estudiantes o familias necesitadas.
La información siguiente puede ser proporcionada
por cualquier persona, a cualquier persona.**

PARA NECESIDADES BÁSICAS:

- Llame al 703-228-1300 para Asistencia Pública del Depto. de Recursos Humanos (DHS) Arlington (asistencia de alquiler, alimentos, atención médica, atención dental, etc.)
- Marque 2-1-1 para recursos de alimentos, refugio y asistencia laboral (en inglés y español).
- Envíe un mensaje de texto al 877-877 y en el mensaje, escriba "Food" o "Comida", a fin de recibir información de recursos alimentarios para niños, disponibles en su área.
- Consulte la base de datos de búsqueda de alimentos, asistencia de alquiler y asistencia para empleo en: findhelp.org
- Las familias que necesitan más ayuda, en sus necesidades esenciales, pueden obtener el nombre y correo electrónico del trabajador social de cada escuela en: apsva.us/student-services/school-social-workersvisiting-teachers/

PARA NECESIDADES DE SALUD MENTAL:

- Servicios del Departamento de Recursos Humanos (DHS)
 - [Servicios de salud mental de emergencia](#): 703-228-5160
 - [Servicio el mismo día \(edades 18 o mayores\)](#): 703-228-5150
 - [Servicio el mismo día \(para menores de 18 años\)](#): 703-228-1560
 - [CR2 Children's Regional Crisis Response para niños en crisis \(menores de 18 años\)](#): 844-627-4747
 - [REACH \(para estudiantes con discapacidades del desarrollo en crisis\)](#): 855-897-8278
- Números de las líneas para situaciones de crisis / Números de socorro para casos de desastre
 - Crisis Link
 - Llame al: 800-273-TALK [8255]
 - Envíe un mensaje de texto al: 855-11 y escriba CONNECT en el mensaje.
 - Charla en línea para prevención del suicidio: SuicidePreventionLifeline.org/chat
 - Línea de ayuda para casos de desastre: línea nacional gratuita y confidencial, de ayuda para personas en crisis. 24/7, 365 días al año y en múltiples idiomas.
 - Llame al: 1-800-985-5990
 - Envíe un mensaje de texto al: 66746 y escriba TalkWithUs en el mensaje, para comunicarse con un consejero entrenado en situaciones de crisis.
 - Línea telefónica para salud mental, Virginia: *Mental Health America of Virginia's Warmline*: 866-400-MHAV [6428] - lunes a viernes: 9 a. m. – 9 p. m., sábados y domingos: 5 p. m. – 9 p. m.